

ANASTASIA DOTT.SSA ISA
PSICOLOGA DEL BENESSERE
PSICOSOMATICO

... E STUDIO RILASSATO ...

*"OGNI VOLTA CHE IMPARIAMO QUALCOSA DI
NUOVO, NOI STESSI DIVENTIAMO QUALCOSA
DI NUOVO."*

(LEO BUSCAGLIA-SCRITTORE)



CORSI DI TRAINING AUTOGENO (metodo di Schultz)
PER STUDENTI INDIVIDUALE O IN GRUPPO

Studiare diventa più facile e raggiungere concentrato i tuoi obiettivi più semplice se riesci a stare calmo pensando alla prova scritta od orale, al compito o all'esame che ti aspetta, studiando con una maggiore capacità di controllare le tue emozioni disturbanti.

Prova a fidarti di più di te stesso e delle tue potenzialità ...
impara a gestire la tua ansia da esame!

INFO E COSTI :

tel. 339 8200641

isaanastasia@libero.it

www.ilcorpoelanoce.it

Per studenti tra i 13 ed i 17

anni è obbligatoria

l'autorizzazione di un adulto.

OTTIMI PREZZI!